

# 9月

## 愛の家だより



- 敬老の日をお祝いしました♥
- 豪華なお弁当にゲーム大会に大盛り上がりでした。
- 大きなお弁当に皆さんビックリ😊
- 食べてニッコリでした😊
- お祝いに紅白饅頭とブランケットをプレゼントさせていただきました。
- 1日でも長く毎日を笑顔で過ごせますように・・・☆

### 敬老会



敬老の日  
おめでとう  
ございます  
これからも  
元気に過ご  
してください



リラクゼーションレクを毎月行っています。  
足浴では血流促進効果で足のむくみが取れたり温まることで足の動きが良くなります。  
頭皮マッサージは特に女性に人気があり「気持ちよかった～。なんか頭が軽くなった」と喜んでいただけます。  
途中で寝てしまう方も多いですよ😊  
他にも色々行っています。

