

# 虹の家だより 2月号

木の芽も小さく膨らみ始めていて、寒さの中にも少しずつ暖かい日差しが戻ってきました。春までもうすぐです。



節分、「鬼は外～福は内～」のかけ声と共に、鬼退治へと……。

ところが、かわいい鬼やセクシー鬼が来たため、皆様、拍手や握手をしながら爆笑の渦です。笑う門には福来たる～♪ 鬼と一緒に炭坑節を歌い、踊りましたよ♪ 今年は南南東。気持ちは恵方巻きで、幸福が回ってきますようにと、お寿司を頂きました。



毎月、スタッフで意見を出し合っ、て、お一人お一人が快適に過ごせるよう検討しています。一例として、姿勢良く体の負担にならないよう過ごして頂きたく、車椅子からソファを試しているところです。今後もその方に合ったケアを追求していきたくと思います。また、少しでも貧血を改善して頂きたく、料理上手なスタッフが、栄養満点小松菜スムージーをつくりました。フルーツも入っていたので、飲みやすくおいしかったですね。