



ひな祭りにリクエストのすき焼きを召し上がられ、天気の良い日に国府の郷へ梅の花を見に行ってきました。「綺麗やね」と言われ春の訪れを感じることができました。



ミスタードーナツ

おやつにコーヒーと一緒にミスタードーナツを食べました。皆さんドーナツがお好きで「美味しいね」とペロリと完食されていました。今月は他にもケンタッキーのビスケットやサンドイッチを作ったりと楽しみとなる食事を提供しています。

ハンドマッサージ

ホットアイマスクやハンドマッサージで毎日の疲れを取り、乾燥対策をしました。「気持ちがいい」「眠たくなるね」と皆さんを癒すことができ良かったです。これからも元気にそして美しくいられるようケアを継続しましょうね！

