

愛の家だより 8月号



暑い日が続きますが皆さん毎日元気に過ごされています。

夏祭りを開催しました。くじに射的にピンポン玉すくいとゲームも色々。「あー！おいしい！」
「おー当たったぞ！」と皆さん大盛り上がりで白熱していました。ゲームを楽しんで小腹が空いてきたところでお祭りといえばかき氷！イチゴにメロンにブルーハワイをご用意。皆さんじっくり悩んで好きな味を選ばれていました。



施設の隣には平成筑豊鉄道の線路が通っています。徒歩3分の場所には今川河童駅という無人の駅もあります。時々電車の時間に合わせて手を振りに皆で散歩に出掛けます。いくつになっても車掌さんに手を振り返して貰うと嬉しいもので利用者さんよりスタッフの方が盛り上がりしてしまう時もあります。

愛の家では毎月1回体重測定を行っています。体重が増えすぎていないか？反対に減りすぎていないか？大きな変動はないかを確認することで、低栄養を防いだり、疾患の早期発見、予防につなげています。

ちなみに車椅子の方も乗ったまま体重が測れる秘密道具もあるので、ご安心ください。

