

# 夢活動センター八幡の YUME便り



Vo.5  
2024.4 発行



## ドライブ



どなたか風男か風女がいらっしゃいますか～？

なぜかこの日は強風で、現地までの道のりも車が揺れるほど(笑)

桜の開花予定日にも関わらずみぞれがちらつくほどの極寒でした…

それでも行先の「北九州空港」は大人気で13名もの参加者が集まりました☆  
残念ながら飛行機は強風で飛ばず、飛行機の離着陸は見る事が出来ません  
でしたが、メーテルまだいる！と写真を撮ったり展望台に登ったりお土産を  
じっくり選んだりと各々の時間を楽しんでいました。

北九州空港は九州唯一の24時間空港です！筆者も独身の頃は何度お世話になったことか・・・(笑)

そして今回は強風で車が揺れるほどでしたのでそんな余裕は無かったのですが、  
空港までの連絡橋は海の上を走っているかの爽快感を味わうことができます♪  
ぜひみなさんも飛行機の利用だけではなく遊びに行ってみてください！！



## 温泉



夢活動センター八幡では毎月の温泉レクが大人気です♪  
時には大きなお風呂で足を伸ばしてゆっくり浸かりたい  
ものです。当センターが利用しているのはおとぎの杜と  
シーサイドスパ八幡です！どちらも内風呂や露天風呂が  
数種類あり、外が好きな方でゆっくりしたい方と各々  
で過ごされています。そして何といても風呂上がりの  
飲み物やアイスを楽しみにされている方が多いです(笑)  
温泉では水分を欲した体に清涼飲料水だけではなくコー  
ヒー牛乳やミックス牛乳が飲みたくなるのはなぜなの  
でしょうか(笑)??

参加された方々がほわ～んとした表情で帰って来られる  
のが印象的です♡

## 4月からレクが増えます！！

暖かくもなり利用者さんの楽しみになったり最近来ていない利用者さんの来るきっかけになったりして  
いただけたらなあ・・・と思っています♪

『ウォーキング』『SWEETSクラブ』『リース作り(未定)』が始まります！！

様々な感染症が落ち着いたとはいえませんが、感染対策をしつつ利用者さんの就労支援・気分転換へと全力を注いでいきます！！

### 今月の行事・イベント

4月2日(火)	ウォーキング(お花見)	4月19日(金)	八幡イオン(買い物)
4月6日(土)	セカンドストリート(買い物)	4月20日(土)	ブックオフ(買い物)
4月10日(水)	ミスターマックス(買い物)	4月24日(水)	温泉
4月13日(土)	マンガ倉庫(買い物)	4月25日(木)	SWEETSクラブ

