【地域をつなぐ･･･共生の里 公益活動】 第３回しものせきラーメンコレクション開催！

地域を盛り上げる法人の取り組みをご紹介します！昨年も大盛況だった**「しものせきラーメンコレクション」**が今年も開催されます！寒くなってくると、あつあつのラーメンが恋しくなりますね。今年はなんと 16 店舗のラーメン店が集結します。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。**共生の里の特別企画としては「めざせお仕事マスター」**を出展しています。小学生から高校生（支援学校在校生）を対象にお仕事体験でご褒美もゲットできます。また、職員有志による「共生の里バンド」による熱いステージにも乞うご期待。**当訪問看護ステーションも、社会福祉法人共生の里の一員として「救護班」で参加します！**みなさんのご参加を心よりお待ちしています。





その人らしい暮らしに寄り添う手作りの服薬カレンダー





左半身麻痺の方で、はじめは箱タイプの服薬 BOX を使用されていました。その箱に薬をシートのまま１錠ずつ切って入れる方法をしていましたが、入院を機に、自己調整薬以外の内服薬が一包化になり、そのまま退院されました。しかし、使用していた配薬 BOX では一包化された薬袋が入りきらず、蓋が閉まらなくなりました。市販の大きい服薬 BOX も検討しましたが、大きすぎ万が一落とした場合、BOX の中でバラバラになってしまうこと考えられました。また大きめの BOX だと、その分費用負担も加わる問題もありました。そこで思いついたのが卓上カレンダーをヒントに、『めくれる服薬カレンダー』でした。市販品よりとても低予算で作成することができました。食卓に置けて、飲み忘れもなし！今日が何日・何曜日かも一目瞭然！隙間には「今日はデイサービスです」「リハビリで工夫も入れています。大変喜んでいただき、訪問した日の夕方、わざわざ御礼のお電話をいただきました。（スタッフ O）
小さな工夫や心配りが毎日の安心につながるよう、これからも一人ひとりに合わせた支援をしていきたいと思います（^^）

脳トレ　目標 60 秒！答えは問題の下に

□に共通して入るひらがなは何でしょう？

□ぐ□　□のちびろ□

こたえ　まくら　いのちづな

編集後記

以前はよく聞こえていた「い～しや～きいも～♪」の声。最近は聞く機会も減りましたね。少し懐かしく思いながらスーパーの焼き芋に手が伸びる今日この頃です。みなさまも秋・冬の味覚を楽しんでください♪ （K）

訪看便り
令和８年 11･12 月号

訪問看護ステーション
共生の里（きょうせいのさと）





「住み慣れた地域で今まさに困っている方が安心して療養できる環境へ。」
よりよい看護の実現のためにスタッフ一同取り組んでいます。

ホームページ

24 時間緊急訪問看護対応

☎ TEL 083-227-2916



迅速に対応します。まずはお気軽にご相談ください。



❤精神科訪問看護（こころ）
精神科看護の経験豊かなスタッフによるこころのケアを提供します。

❤訪問看護（からだ）
からだの不調や医療的ケアにも幅広く対応できるスタッフが対応します。

ステーションは稗田にあります。市内全域、豊北エリアにも対応しています。

当ステーションは行橋に本社を置く社会福祉法人共生の里内の事業所です。社会的な問題を抱えている方（障がいのある方、高齢者の方、生活に困っている方）が安心して日常生活を送れるよう住環境づくりから就労支援まで、京築･北九州･古賀･下関エリアを拠点に事業展開しております。共同生活援助（グループホーム）、就労継続支援 B 型事業、訪問看護ステーション事業、生活困窮者自立支援事業、介護保険関連事業等幅広い事業を通じて『幸せの実現』を目指す支援を行っております。

訪問看護ステーション共生の里（きょうせいのさと）

営業時間 8：30～17：30（緊急時 24 時間対応）

〒751-0854　下関市稗田南町 10 番 17 号リバティビル稗田 102 号
電話 083-227-2916　ファックス 083-227-2411
E-mail: hk.kyouseinosato@kyouseinosato.or.jp